

LISTE DE BESOIN FONDAMENTAUX

PHYSIQUES	PSYCHOLOGIQUES	SOCIAUX
<ul style="list-style-type: none"> - Amour de soi = organisation des besoins fondamentaux - Respirer (si tu fumes, repose toi la question). - Manger - Boire - Dormir - Se laver - Se soigner - Bouger - Chaleur - Confort - Toucher - Eliminer 	<ul style="list-style-type: none"> - Amour de soi = organisation des besoins fondamentaux. - Affirmation - Apprentissage - Appropriation de son pouvoir - Beauté - Célébration - Créativité - Cohérence - Deuil - Direction (but dans la vie) - Distraction - Espace privé - Equilibre - Evolution - Exploration - Indépendance - Inspiration - Jeu - Liberté - Ordre - Précision - Sacré / Spiritualité - Sérénité - Simplicité / clarté - Solitude - Stimulation - Rythme / temps d'intégration - Tendresse / douceur 	<ul style="list-style-type: none"> - Amour de soi = organisation des besoins fondamentaux. - Amitié - Acceptation - Affection / réconfort - Appartenance - Appréciation - Authenticité - Communication - Compagnie - Concertation - Confiance - Contact - Contribution - Empathie - Equité - Expression - Justice - Harmonie - Honnêteté - Intimité - Partage - Reconnaissance - Respect - Sécurité - Confidentialité - Stabilité - Soutien - Tolérance