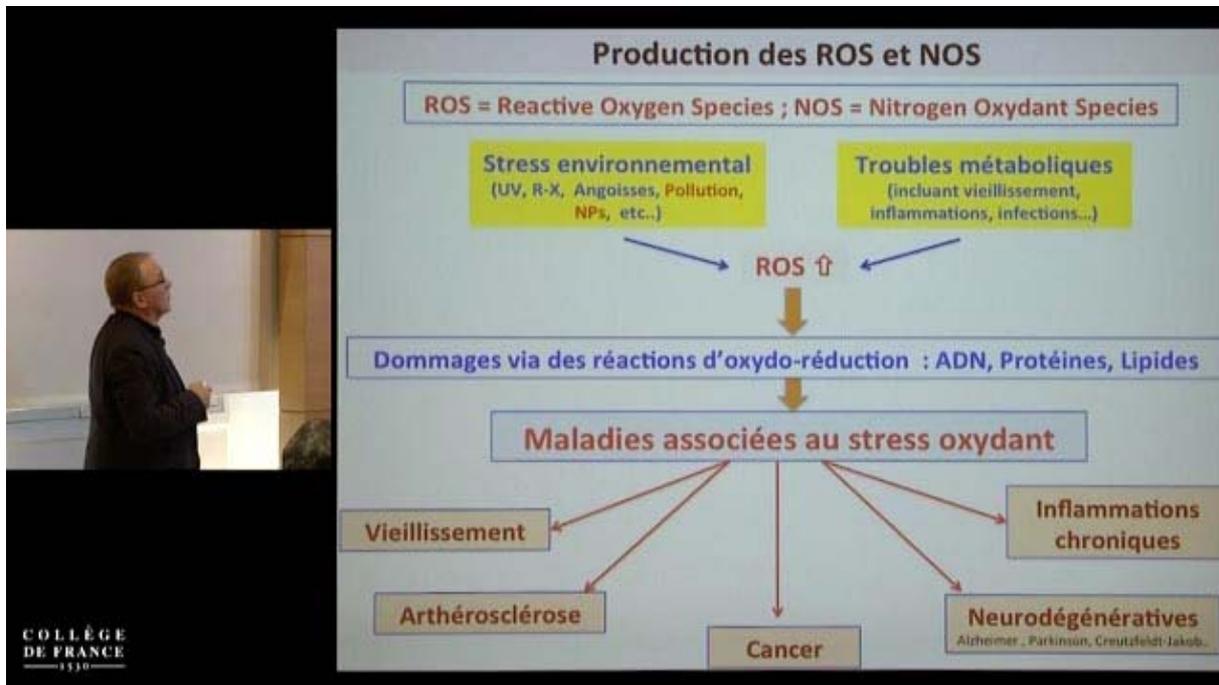


## TRAITE DE DESINTOXICATION



### 1 SOMMAIRE

### 2 TRAITEMENT DES METAUX LOURDS

#### 2.1 MON PROTOCOLE

##### 2.1.1 TRAITEMENT DES METAUX LOURDS DE L'EXTRA-CELLULAIRE (INORGANIQUE) :

##### 2.1.2 TRAITEMENT DES METAUX LOURDS DE L'INTRA-CELLULAIRE (ORGANIQUE) :

##### 2.1.3 EXEMPLE D'APPLICATION

##### 2.1.4 DUREE D'APPLICATION

#### 2.2 ANALYSES BIOLOGIQUES

##### 2.2.1 LABORATOIRES

##### 2.2.2 PROTOCOLE POST-CHELATION

##### 2.2.3 FREQUENCE

##### 2.2.4 INTERPRETATION

##### 2.2.5 AFFINITE

#### 2.3 INCIDENTS

2.3.1 FORTES DOSES FORTEMENT CONCENTREES

2.3.2 pH

2.3.3 BAINS FROIDS

2.3.4 DMPS

2.3.5 GENERALITES

2.3.6 MALADIE

2.3.7 DEMINERALISATION

2.4 CONTRE INDICATIONS

2.4.1 SELON LES MEDECINS

2.4.2 SELON MOI

2.5 SCHEMA DU COLLEGE DE FRANCE

2.5.1 STRESS ENVIRONNEMENTAL

2.5.2 STRESS METABOLIQUE

2.5.3 SYNTHESE

2.6 AMALGAMES DENTAIRES

2.7 CHELATEURS

2.7.1 GENERALITES

2.7.2 MARCHANDS

2.7.3 DMPS

2.7.4 DMSA

2.7.5 EDTA

2.7.6 ALA

2.7.7 DTPA

2.7.8 CHELATEURS NATURELS

2.7.9 DISSOLUTION GRACE AU BICARBONATE DE SOUDE

2.8 MODES D'ADMINISTRATION

2.8.1 INTRAVEINEUSE

2.8.2 SOLUBILISE PAR ORAL

2.8.3 GELULE OU POUDRE PAR ORAL

2.8.4 ENFANTS

2.9 PRIX

3 AUTRES TECHNIQUES DE DETOX

3.1 PRÉALABLE : LE TERRAIN

3.1.1 BAISSÉ DE L'EXPOSITION

3.1.2 RÉGIME CÉTOGÈNE

3.1.3 ACTIVITÉS PHYSIQUES

3.1.4 2 REPAS PAR JOUR, MIDI ET SOIR

3.1.5 LÉGUMES CRUS ET ÉLECTRONS

3.1.6 PENDULE SAISONNIER ACIDO-BASIQUE

3.1.7 QUELQUES BAINS FROIDS

3.2 DÉSTOCKAGE DES COMPOSÉS ORGANIQUES

3.2.1 VENTOUSES

3.2.2 PANCHA-KARMA (AYURVEDA)

3.2.3 JEÛNE HYDRIQUE ET JEÛNE SEC

3.3 DÉSTOCKAGE DES MICRO-ORGANISMES

3.3.1 NOMBRE

3.3.2 ACTIVATION

3.3.3 RÉGIME ALIMENTAIRE

3.3.4 BAINS FROIDS

3.3.5 PLANTES AROMATIQUES

3.3.6 HERBES

3.3.7 HUILES ESSENTIELLES

3.3.8 ALLICINE

3.3.9 LARGE SPECTRE

### 3.4 TRAITEMENT DES ORGANES A MUQUEUSES

#### 3.4.1 LES PRINCIPES ACTIFS

#### 3.4.2 INTESTINS

#### 3.4.3 BOUCHE

#### 3.4.4 YEUX

#### 3.4.5 OREILLE

#### 3.4.6 PEAU

#### 3.4.7 FOSSES NASALES

#### 3.4.8 GYNÉCOLOGIE

#### 3.4.9 POUMONS

### 3.5 RESTRUCTURATION DES TISSUS

#### 3.5.1 EXPOSITION AU FROID

### 3.6 EXEMPLES D'APPLICATION

#### 3.6.1 CANCER

#### 3.6.2 MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

#### 3.6.3 AUTRES MALADIES CHRONIQUES

#### 3.6.4 ORDONNANCEMENT

#### 3.6.5 MALADIE DE LA GUERRE DU GOLFE de 1991

## 4 CONCLUSION

### 4.1 PREUVE SCIENTIFIQUE

### 4.2 MEDECINES TRADITIONNELLES.

### 4.3 MEDECINE CONVENTIONNELLE OCCIDENTALE

## 5 COMPLEMENTS

### 5.1 ARTICULATIONS

### 5.2 REINS/FOIE

### 5.3 ANGOISSES

## 2 TRAITEMENT DES METAUX LOURDS

### 2.1 MON PROTOCOLE

Après 7 années de tâtonnements en détox, je dresse dans ce traité un récapitulatif à postériori des actions à mener pour traiter rapidement et efficacement une très forte intoxication chronique aux métaux lourds. Les incidents de traitement sont très rares mais ils sont minimisés par les médecins. Cependant, si les précautions préalables sont respectées, les risques sont minimisés. Je ne peux pas garantir qu'un traitement se déroule sans incident car je ne fais pas d'étude en population générale. J'ai lu dans un traité de toxicologie que les chélateurs sont sensibles à l'acidité. J'ai donc ajouté du bicarbonate de soude à la solution et j'ai écrit un paragraphe sur la prévention de l'acidose (ch 2.3.2). Je vous ai averti sur les risques du traitement. En cas d'incident, je ne pourrai rien faire pour vous. Ce traitement est à vos risques et périls. En dix ans de recherches, je ne suis tombé que sur deux témoignages d'incident lourd après chélation. L'association allemande de toxicologie KMT annonce que son traitement est sans incident (<https://www.metallausleitung.de/> FAQ n°2). Pour être précis, elle annonce que les incidents avec traitement sont égaux aux incidents avec placebo. Un traitement bien mené demande de la rigueur sur le pH du corps. J'ajoute qu'il convient, en cas d'amalgames passés ou présent, de déstocker préalablement le mercure de la zone buccale par des bains salins de bouche.

En généralité, il convient également de résorber l'exposition aux particules oxydantes de façon drastique (ex: changement d'alimentation si le poisson consommé est contaminé au mercure, ...).

Je précise que les posologies que je propose ici sont volontairement peu intenses à modérément intenses. Elles respectent les dosages mensuels pratiqués en milieu médical. S'il le désire, l'intoxiqué peut encore fractionner la présente proposition de posologie. Cependant, il est également possible de les augmenter. Dans ce cas, il convient d'écouter son corps et de suspendre le traitement dès qu'une fatigue apparaît.

Le secret de mon protocole général tient dans la pré-solubilisation des principes actifs (solution aqueuse au bon pH et huile végétale). C'est cette solubilisation qui permet d'imbiber directement en profondeur les organes avec les chélateurs. Elle permet également de pré-activer les principes actifs juste avant l'administration de façon à ce que leur efficacité soit tout de suite très élevée dans le sang. Cela permet d'obtenir une désintoxication beaucoup plus efficace, beaucoup plus large et beaucoup plus rapide que des intraveineuses ou que des gélules à avaler. J'ajoute que ces modes d'administration sont ceux de l'Herboristerie et de l'Ayurvédā (Pancha-karma).

Dans ce traité, j'évoque également les techniques des médecines traditionnelles. Ces techniques permettent de traiter l'ensemble des catégories des particules oxydantes.

### AVERTISSEMENT

-Il est préférable de commencer une campagne de chélation avec un médecin afin de lever toutes les contre-indications (allergies aux métaux, bilans rénaux, ...).

Consulter toujours un médecin, si vous n'êtes pas satisfait, transmettez lui mon traité et mon plaidoyer.

-Le patient devra ajuster la concentration, la fréquence, la durée et les pauses de toutes mes posologies selon ses ressentis.

### 2.1.1 TRAITEMENT DES METAUX LOURDS DE L'EXTRA-CELLULAIRE (INORGANIQUE) :

Une "Chélasso" hebdomadaire :

-pour un maximum de protection, boire 1/2 heure avant le traitement un grand verre avec trois grammes de bicarbonate de soude mixés, cela protégera les tubules des reins de la précipitation des ml.

Toujours vider la vessie juste avant de prendre le traitement, y compris lorsqu'il n'y a pas d'analyse.

- dans un grand verre d'eau (1/2 litre ou 1 litre), verser :

- 0,1g de principe actif en poudre de DMSA (environ le contenu d'une gélule)
- 0,25g de principe actif en poudre d'EDTA (environ le contenu d'une gélule)
- environ 3g en poudre de bicarbonate de soude alimentaire (ça s'achète en supermarché).
- option : ajouter le jus filtré d'une demi-gousse d'ail fraîchement hachée pour traiter les micro-organismes (cela permet de libérer les métaux lourds fichés dans les micro-organismes).
- Mixer avec instance avec un mousser à lait et boire à jeun en début de matinée

Sans DMSA (soufré), vous passerez à coté du mercure et de nombreux autres métaux.

Sans Edta (azoté), vous passerez à coté du plomb et de nombreux autres métaux.

En cas de réactions passagères, il faut baisser la dose quitte à en prendre tous les jours.

En cas de réactions chroniques, il faut arrêter le traitement et lire le reste de ce traité (pH, lavement des muqueuses, ayurveda, ...)

Les médecins injectent une forte dose fortement concentrée, cela crée de rares incidents mais violents.

Ici, je propose de faibles doses faiblement concentrée, l'incident est donc ralenti, vous n'avez qu'à suspendre le traitement en cas de fatigue.

La médecine est prisonnière du fil industriel, la forte concentration permet de conditionner le principe actif dans une petite ampoule. Cela est pratique pour le stockage et le transport.

Mais la contrepartie, c'est que le traitement est très peu efficace et dangereux.

## 2.1.2 TRAITEMENT DES METAUX LOURDS DE L'INTRA-CELLULAIRE (ORGANIQUE) :

Une "Chélahuile" quotidienne :

-pour un maximum de protection, boire 1/2 heure avant le traitement un grand verre avec trois grammes de bicarbonate de soude mixés, cela protégera les tubules des reins de la précipitation des ml.

Toujours vider la vessie juste avant de prendre le traitement, y compris lorsqu'il n'y a pas d'analyse.

- Dans une bouteille de 25 cl d'huile végétale (ex : noix, sésame, ...), ajouter et secouer :

- 2g en poudre de principe actif d'ALA
- 1g en poudre de principe actif d'EDTA

(il est hautement préférable de ne pas diminuer cette dose de chélateur dans l'huile sous peine d'incident intestinal)

Acheter une bouteille transparente car il faudra secouer jusqu'à ce que les chélateurs soient dispersés. En effet, au repos, les chélateurs ont tendance à s'accumuler dans le fond de la bouteille.

- Option : Ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles anti-micro-organismes (faire tourner les he de bouteilles en bouteilles)
- secouer la bouteille avant usage et prélever +/- 1cl à boire à jeun en début de matinée (c'est sur cette dose que l'intoxiqué pourra faire varier la posologie à la baisse ou à la hausse).

- Nota : La Chélahuile permet des traiter les métaux lourds organiques (CH3-ml) qui sont présents dans la cellule.

Sans ALA (soufré), vous passerez à coté du mercure et de nombreux autres métaux,

sans Edta (azoté), vous passerez à coté su plomb et de nombreux autres métaux.

Le Dmsa n'est pas lipophile, il ne se mélange donc pas à l'huile et il ne rentre pas dans la cellule.

Comme les chélateurs sont mixés à des liquides (eau, huile), ils vont pénétrer le cerveau aussi profondément que du vin.

Les métaux lourds peuvent pénétrer dans les bactéries sans les endommager. Sous l'effet des ondes, les métaux lourds s'échauffent. C'est une source d'énergie que les bactéries utilisent pour se reproduire. Il est difficile d'accéder aux métaux lourds dans les bactéries car la membrane bactérienne est une barrière. Il est donc difficile pour les chélateurs de pénétrer dans les bactéries. Pour éliminer le mercure, il faut tuer les bactéries.

Je recommande de prendre des produits antimicrobiens en même temps que des agents chélateurs, car ces derniers réduisent considérablement les effets nocifs des métaux lourds dès qu'ils se trouvent dans l'organisme.

#### 2.1.3 EXEMPLE D'APPLICATION

- lundi : chélahuile - 1 cl
- mardi : chélahuile - 1 cl
- mercredi : chélahuile - 1 cl
- jeudi : chélahuile - 1 cl
- vendredi : chélahuile - 1 cl
- samedi : chélahuile - 1 cl
- dimanche : chélasso

#### 2.1.4 DUREE D'APPLICATION

- A répéter tant que les symptômes baissent
- A répéter tant que des excès de métaux, y compris non toxiques, apparaissent aux analyses après traitement
- Cela peut durer pendant de nombreux mois.
- A répéter annuellement après la première campagne pour traiter le rebond des os
- La moyenne des traitements s'étend à deux ans mais, selon le cas, cela peut-être plus court ou plus long.

## 2.2 ANALYSES BIOLOGIQUES

### 2.2.1 LABORATOIRES

Les laboratoires suivants proposent des analyses biologiques à 100 euros environ pour 30 métaux. Les laboratoires français proposent des analyses métal par métal entre 10 et 50 euros l'unité. Le prix de 30 métaux dans un laboratoire français s'élève donc à 1500 euros environ. Les laboratoires allemands sont donc bien plus économiques et pertinents.

Laboratoires allemands :

- Microtrace Minéraux (Allemagne et Etats-Unis)
- Medizinsches Labor Bremen.

Nota : Ces laboratoires ne sont pas listés sur la fiche BIOTOX de l'INRS. Ils ne sont donc pas reconnus par la Justice française mais ils proposent des prestations (analyses multi-métaux) que les laboratoires français n'offrent pas. Les laboratoires validés sont soumis à des normes drastiques, suivi de l'étalonnage des machines, nettoyage de la verrerie, transport dans le froid, ... C'est de la haute précision, donc les perturbations sont pourchassées. Les machines analysent tous les métaux d'un coup, les analyses métal par métal est donc une disposition commerciale. De plus, elles entretiennent le flou en population générale car la totalité des excès n'apparaît jamais.

Ces laboratoires sont préférables pour la première analyse car 30 métaux sont analysés. Pour les analyses suivantes, il est possible de sélectionner les quelques métaux qui sont en excès et de les faire analyser dans votre laboratoire. La captation individuelle des métaux est un peu aléatoire, il est donc préférable d'analyser tous les métaux en excès car un métal peut baisser d'une analyse à l'autre et un autre métal peut augmenter d'une analyse à l'autre. Le total des excès est donc une information qui corrige la fluctuation individuelle des métaux.

### 2.2.2 PROTOCOLE POST-CHELATION

Pratiquer cette analyse en hiver car le froid va conserver l'urine pendant le trajet par la poste. La température de conservation en vigueur dans les laboratoires est de 3 degrés Celsius.

Commander un kit auprès le laboratoire

Pratiquer un traitement un lundi matin :

- Vider la vessie
- prendre une chélasso avec 0,5g de DMSA et 1g d'EDTA
- Prendre chélalhuile avec 1g d'ALA et 1 g d'EDTA

- 1h30 après le traitement, prélever un échantillon d'urine
- Payer le laboratoire et envoyer l'échantillon par la poste avec son bon de commande.

Ces doses sont standard et très élevées. Mais le patient pourra diminuer de 4 fois la dose. 4 fois moins de métaux sortiront.

Il faut également être consciencieux sur la verrerie (nettoyage à l'eau distillée) et l'eau qui sert à diluer car des traces de polluants (plomb,...) corrompent les analyses en présentant des faux positifs.

Selon les territoires et l'état de la tuyauterie, il est préférable de ne pas prendre de l'eau du robinet.

Il est préférable de passer par de l'eau distillée (sans aucun minéral) mais les eaux minérales peuvent éventuellement convenir, à vérifier.

Il s'agit de la très haute précision.

Quant aux traitements sans analyses, il n'est pas nécessaire d'être aussi consciencieux.

### 2.2.3 FREQUENCE

Il convient de pratiquer une analyse biologique une à deux fois par an afin de décider de s'il faut continuer le traitement ou pas.

### 2.2.4 INTERPRETATION

Il convient de pratiquer les chélation tant que les excès de métaux (y compris non toxiques) apparaissent aux analyses. Je rappelle que les excès de fer et de cuivre (trois fois la dose d'un cerveau sain) apparaissent aux autopsies des cerveaux des personnes qui ont porté la maladie d'Alzheimer.

En théorie, il convient également de comparer les analyses post-chélation à des analyses pré-chélation. Pour se lancer dans une chélation, il convient que les analyses pré-traitement soient négatives. Mais, dans la pratique, cela ne se fait pas. Il peut arriver que des ouvriers qui travaillent dans des usines de recyclage de plomb présentent des taux pré-chélation très très élevé. Dans ce cas, il convient de faire cesser l'exposition au plomb car l'interprétation des analyses post-chélation serait totalement faussée.

### 2.2.5 AFFINITE

Il existe une affinité des métaux avec les chélateurs. Le cuivre est un métal prioritaire. Il diminue donc l'excrétion des métaux toxiques. Une analyse multi-métaux permet donc de déceler des métaux qui en cachent d'autres.

nota, il convient de nettoyer la verrerie avec de l'eau distillée afin de ne pas fausser les analyses.

## 2.3 INCIDENTS

Les chélateurs font polémiques. Les incidents de traitements sont rares mais ils sont minimisés par les médecins et par les patients eux-mêmes.

Stéphane Tétart, naturopathe, donne ses préconisations à un cycle de chélation :  
[https://www.youtube.com/watch?v=me\\_gq2hqvzo](https://www.youtube.com/watch?v=me_gq2hqvzo).

### 2.3.1 FORTES DOSES FORTEMENT CONCENTREES

La culture médicale pratique l'administration mensuelle d'une forte dose de chélateur fortement concentrée par intraveineuse, soit une dose mensuelle dans une seringue de 5ml. Cela est une hérésie médicale qui parvient de la pratique des situations aigües. Il convient de pratiquer quotidiennement de faibles doses faiblement concentrées (fortement diluées dans un demi-litre ou dans litre d'eau environ). Il est cependant possible de prendre de fortes doses mais il convient de les diluer fortement dans au moins un litre d'eau.

Pour augmenter la sécurité, il convient donc de pratiquer des mini-doses fortement diluées quitte à ce que la prise soit quotidienne.

Lors de mes traitements en milieu médical, le médecin actionnait le piston de la seringue pour n'injecter qu'un millilitre (sur les 5ml) de la seringue toutes les 5 minutes. Une seringue de 5 ml était donc injectée en 20 minutes environ. Cela indique qu'il existait un protocole qui préconisait de réduire la dose administrée d'un coup. Je soupçonne donc que les fortes doses fortement concentrées se fixaient dans le cœur et le vidait de son calcium de façon à provoquer un accident cardiaque.

Pour une meilleure sécurité, il convient donc de baisser la dose quitte à multiplier les prises. Il me semble que le compromis le plus simple et le plus raisonnable est de pratiquer une posologie hebdomadaire. Mais, pour les personnes qui ont des réactions au traitement, il est encore possible de diminuer la dose. En cas de réaction, il me semble qu'il convient également de remonter l'hygiène de vie de façon à ce que le pH du corps soit proche de celui du pH de la solution alcaline. Ainsi, les réactions sont prévenues.

Je confirme que, sur moi, les fortes doses fortement concentrées en intraveineuse étaient beaucoup moins efficaces que cette même dose fortement diluée en oral. Il semble donc que les chélateurs très dilués soient bien plus efficaces pour pénétrer dans la profondeur des tissus.

### 2.3.2 pH

Les traitements provoquent des redépôts lors d'une acidose.

Question : Comment peut-on savoir que le corps est alcalin ?

Réponse : Il est absolument impossible de mesurer le pH du corps. Il ne faut surtout pas se fier aux bandelettes pH pour mesurer l'urine. Cela est une photographie non représentative de la totalité du corps ou de l'état du cerveau. Cela est une photographie du sang qui est majoritairement influencé par l'alimentation. Cependant il existe de nombreuses préconisations pour remonter le pH général et local.

Le régime cétogène va désacidifier le corps car le sucre est un acide. En ôtant le sucre (pain, pâtes, ...) de l'alimentation, le pH général du corps va mécaniquement remonter. De plus, les légumes vont renflouer le corps en minéraux essentiels que le traitement va tarir à vitesse grand V. Pour remonter le pH, il est également possible de pratiquer quelques bains froids (5 bains froids à 15° pendant 15 min) car cela va multiplier les capillaires de façon à renvoyer immédiatement les acidités vers la circuiterie générale. Les acidités du cerveau vont donc être éliminées avant même qu'elles ne puissent stagner dans une nappe perchée. Pour remonter le pH, il est également possible de prendre le traitement après la première urine du matin car les acidités migrent la nuit jusqu'à la vessie. Quotidiennement, l'ensemble du corps se retrouve donc le plus alcalin possible après la première urine du matin. Pour remonter le pH, il est également possible de mixer les chélateurs dans un grand volume (1/2l) d'eau alcaline (2 à 3 g de bicarbonate de soude à mixer) à boire. Ce volume d'eau va imbiber les régions du corps dans lequel circulera le chélateur. Cela va augmenter la sûreté et l'efficacité du traitement. En buvant 1/2 litre d'eau à pH 8, on fait ensuite pipi à pH8. Cela indique que la lymphe est passée à pH8 pendant le temps du traitement. L'idéal est de ne pas manger le matin de façon à demeurer à jeun et de façon à permettre au chélateur de demeurer à pH8 lors du pic de chélateurs. Pour remonter le pH, on peut également pratiquer quotidiennement la marche la plus rapide possible (ou autre activité) pendant 3/4 d'heure. Cela va faire tourner le circuit lymphatique de façon à renvoyer les acidités vers l'extérieur.

Quand on est atteint d'une fatigue passagère, cela indique une éventuelle poche d'acidité. Il convient donc de suspendre le traitement tant qu'on n'est pas au mieux de sa forme. Il faut donc éviter les chélateurs quand on est atteint d'un rhume, d'une maladie passagère, ou d'une fatigue quelconque, ...

A pH acide, le traitement est inefficace et éventuellement dangereux. Il est dangereux car il peut relâcher les métaux lourds dans un organe parfois acide (reins, cerveau, os). Il est modérément efficace et modérément sûr à pH neutre. Et, il est très efficace et très sûr à pH alcalin car il attrape préférentiellement les métaux lourds. Il faut donc que tout le corps soit à pH alcalin pour que le traitement demeure totalement sûr. Il est également à noter que de faibles doses ne préviennent pas nécessairement d'un incident de redépôt au ralenti. Dans un cerveau quotidiennement acide, les faibles doses au quotidien vont donc "gentiment" intoxiquer le cerveau petit-à-petit.

Je ne dis pas qu'il faut pratiquer toutes ces préconisations, mais plus on en fait, plus le traitement sera sûr et très efficace. En généralité, je dirai que le pH alcalin est une affaire d'hygiène de vie. La

solution alcaline à boire n'est pas à considérer comme une solution magique qui permet d'éviter la mise en place de l'hygiène de vie. Elle est plutôt une mesure de précaution supplémentaire qui permet de compenser une acidité imprévue. Autre exemple : les personnes âgées qui demeurent alitées au quotidien sont dans une situation acidifiante car les acidités produites au quotidien ne sont pas drainées vers les émonctoires. Il convient donc de se rabattre sur des solutions autres que l'activité physique : alimentation, thalasso, solution alcaline, ... Cependant, la solution alcaline me semble indispensable car elle permet de décupler l'efficacité du traitement.

La devise est la suivante : une solution alcaline (bicarbonate de soude) dans un corps alcalin.

Je rappelle que la majorité des patients ne pratique certes aucune de ces préconisations. Je rappelle également que les incidents sont rares mais minimisés par les médecins et par les patients eux-mêmes. Comme des personnes craignent tant les incidents, elles préfèrent donc renoncer aux chélateurs chimiques. Je dresse donc cette longue liste de préconisations pour qu'elles retrouvent une confiance dans les chélateurs chimiques. Et j'ajoute que les chélateurs naturels, s'ils étaient efficaces, répondent aux mêmes comportements ioniques que les chélateurs chimiques. S'ils étaient efficaces, les chélateurs naturels ne sont donc pas moins dangereux que les chélateurs chimiques.

L'acidose (forte acidité d'un organe) est le risque le plus insidieux de la chélation. La dynamique est assez simple. La population de molécules actives chélatrices se charge peu-à-peu et abondamment en métaux lourds en circulant dans le corps ; ensuite, en traversant un organe parfois très acide (reins), toute la population de molécules actives relâche ses métaux lourds dans l'organe acide car ces molécules sont sensibles au pH. En milieu alcalin, elles se lient à des métaux lourds ; en milieu acide, elle se lie avec l'Hydrogène et se délisse du métal lourd avec lequel elle était liée. Les fortes acidités créent donc un incident. Ils sont rares mais minimisés. Cependant, ce risque peut être prévenu, et, les incidents peuvent se guérir par les mêmes actions que la prévention. Le rein est l'organe le plus exposé car il recueille les acidités que produit tout le corps tout au long de la journée. Les acidités sont ensuite stockées dans la vessie. L'urine du matin est toujours très acide car les acidités migrent pendant le sommeil. Le pH du sang est finement contrôlé, il est rapidement rétabli aux alentours de 7.3, et le pH de l'urine du matin est d'environ 5.5. Cependant, il est possible de fixer provisoirement le pH du rein et de l'urine à pH8 en buvant une solution à pH8 après la première urine du matin. Cela s'obtient avec un sel physiologique abondamment présent dans le corps : le bicarbonate de soude. De plus, les molécules actives se dissolvent à pH8 et elles flocculent à pH acide. Le pH8 permet donc de solubiliser les molécules actives de façon à ce qu'elles soient efficaces pour se lier aux métaux lourds. Cependant, par précaution, il est nécessaire que tout le corps soit alcalin. Il suffit d'un organe acide pour créer un incident. Tous les organes doivent donc être alcalins pour passer une campagne de chélation la plus sereine possible. Les bains froids permettront de prévenir au mieux ce problème d'acidité des organes.

### 2.3.3 BAINS FROIDS

J'ajoute que les bains froids vont également multiplier les mitochondries. Cela va mécaniquement provoquer une combustion complète des chaînes carbonées. Ainsi, le corps ne sera pas chargé des nombreux morceaux d'acides issus d'une combustion incomplète. De plus, cela va aplanir le chemin vers la rémission des cancers car le cancer naît, entre-autre, d'un défaut des mitochondries.

De plus, cela devrait également aplanir le chemin vers la rémission de Parkinson car, selon le Collège de France, les mitochondries deviennent trop grandes avec le temps et elles ne peuvent plus entrer dans les compartiments des synapses des neurones. Les Bains froids créent donc de petites mitochondries fraîches qui peuvent justement se rendre dans les synapses ; cela permet donc d'aplanir le chemin vers l'arrêt de la progression de la maladie. Et, comme les bains froids activent le sang et la neurogenèse, les bains froids sont donc éligibles pour retaper un cerveau qui a dégénéré.

Les bains froids vont également activer fortement les capillaires. Les acidités sont donc recyclées en masse vers les émonctoires de façon à désacidifier le corps.

#### 2.3.4 DMPS

Selon sa courbe de pH, le DMPS serait stable en milieu acide. Cela préviendrait les redépôts, et donc, les incidents. Cela donne également éventuellement la raison de son prix exorbitant. Cependant, je ne sais pas dire s'il est efficace pour se lier à des ml en milieu acide.

De plus, pour une chélation à large spectre, il convient de combiner le DMPS à un chélateur azoté (qui est nécessairement instable en milieu acide), ex DTPA ou EDTA.

En l'état de mon savoir, l'exigence de précaution par l'alcalinisation du corps demeure donc en dépit de l'avantage du DMPS.

#### 2.3.5 GENERALITES

Comme le sucre est un acide (pain, pâtes, céréales, féculents, ...), l'éviction du sucre de l'alimentation est donc un levier majeur pour éliminer l'acidose.

Comme les bains froids multiplient les capillaires de façon significative, les bains froids préviennent des incidents car les acidités ne peuvent donc pas demeurer stockées durablement dans les organes.

Comme les bains froids multiplient également les jeunes et fraîches mitochondries, les bains froids préviennent également des incidents de chélation car la combustion des chaînes carbonées sera donc complète de façon à éviter les acidités liées aux combustions incomplètes.

Comme elle fait circuler la lymphe, la marche à pied participe à la prévention des incidents car les acidités ne peuvent pas s'accumuler dans le corps. Pour les personnes à mobilité réduite, les bains froids sont une alternative aussi efficace que la marche à pied.

5 bains froids à 15° pendant 15' rehaussent significativement les mitochondries et les capillaires de l'ensemble du corps pendant un an. Ces bains froids conforteront donc significativement la prévention des incidents.

De plus, lors de la douche quotidienne, il est aisé de passer juste la tête sous la douche froide. Cela confortera également une physiologie qui participera à la sécurité et à l'efficacité du traitement au niveau du cerveau.

### 2.3.6 MALADIE

Les épisodes de maladie (rhume, infection, gueule de bois, ...) sont également risqués car ils présentent des fortes acidités. Il faut donc suspendre le traitement chélateur tant qu'on n'est pas au mieux de sa forme. Il convient également de régler tous les petits maux (constipation, ...) avant de prendre le traitement chélateur.

### 2.3.7 DEMINERALISATION

Le traitement des métaux lourds force l'excrétion de tous les métaux (calcium, zinc, fer, cadmium, ...). Il convient donc de reminéraliser le corps. Cela se fait par un régime riche en légume frais. Une complémentation en multi-minéraux peut également être envisagée. Des troubles digestifs peuvent survenir suite à une reminéralisation intensive (notamment en fer).

## 2.4 CONTRE INDICATIONS

### 2.4.1 SELON LES MEDECINS

Selon le site : [metallausleitung.de](http://metallausleitung.de) : valeurs rénales élevées (créatinine >1,6), infections aiguës (antibiotiques traités), insuffisance cardiaque décompensée (non traitée), grossesse, démence.

### 2.4.2 SELON MOI

Les fortes doses fortement concentrées sont à éviter. Seule l'acidose me semble être la seule contre-indication. Ce cas se pose particulièrement avec les personnes alitées et avec les personnes très âgées. Les bains froids et autre préconisation anti-acidité peuvent être un déverrouillage.

## 2.5 SCHEMA DU COLLEGE DE FRANCE

Image

- Il n'existe pas de symptôme spécifique d'une intoxication aux métaux lourds (Pollution).
- Cancer
- Alzheimer
- Parkinson
- Athérosclérose
- Fatigue chronique

- Fibromyalgie
- Sclérose en plaque
- Allergies
- Autisme
- Troubles neurologiques (mémoire, psy, ...)
- Electrosensibilité
- Troubles digestifs
- Problèmes de peau
- ...

A ce jour, aucun de ces symptômes ne fait l'objet d'un traitement des stress environnementaux et métaboliques par la médecine conventionnelle. Or, selon le Collège de France, ce sont ces causes qui contribuent à ces symptômes.

#### 2.5.1 STRESS ENVIRONNEMENTAL

Ce schéma du Collège de France indique que les pollutions (ex : pesticides) et les nanoparticules (Nps, métaux lourds en nuage) participent aux maladies chroniques et dégénératives (Cancers, Alzheimer, ...).

#### 2.5.2 STRESS METABOLIQUE

Ce schéma du Collège de France indique que le stress métabolique participe aux maladies chroniques et dégénératives (Cancers, Alzheimer, ...).

Le métabolisme est la combinaison du noyau et de la mitochondrie dans la cellule. Or, l'Adn du noyau est traduit en protéines avec un régime cétogène et la mitochondrie est générée par l'exposition au froid. Les mitochondries vieilles et oxydantes sont éliminées par le jeûne.

Les infections sont également une cause des maladies liées au Stress oxydant. Il existe donc des solutions pour chacune des causes listées par le Collège de France.

#### 2.5.3 SYNTHÈSE

Le traitement des stress environnementaux et métaboliques est donc utile pour traiter les maladies chroniques. De plus, les témoignages de rémission du cancer par des régimes alimentaires ou par des jeûnes ne sont donc pas farfelus.

## 2.6 AMALGAMES DENTAIRES

Les amalgames dentaires font polémique. Ils sont accusés de provoquer des intoxications au mercure. Les médecins qui traitent les métaux lourds par la chélation recommandent de faire enlever les amalgames dentaires. Selon moi, il n'y a pas d'urgence à enlever les amalgames avant chélation. Il est préférable de réaliser des bains salins de bouche. Les protocoles sécurisés de dépose des amalgames sont dressés dans le livre de Françoise CAMBAYRAC : " La vérité sur les maladies émergentes".

Une étude scientifique compare les taux avant et après chélation chez 2000 personnes porteuses d'amalgames dentaires. Les résultats avant traitement ne sont pas inquiétants et les résultats après traitement sont inquiétants. De plus des pays (Norvège, Suède, Danemark) ont décidé d'interdire les amalgames dentaires à cause de leur toxicité.

Cependant, le mercure qui a déjà migré dans la mâchoire peut être enlevé par des bains de bouche au sel de cuisine (solution hyper-tonique).

- Dans une bouteille d'eau d'un litre, ajouter 100g à 200 g de sel de cuisine (NaCl)
- Secouer jusqu'à dissolution totale du sel
- Tous les jours pendant un mois, prélever une dose à garder dans la bouche
- Faire tourner la solution dans la bouche pendant 10 minutes, Gargariser
- Recracher (surtout ne pas avaler)
- Cela peut se faire pendant la douche ou le bain

Après dix minutes de traitement, le volume d'eau recraché devrait être supérieur au volume d'eau inséré dans la bouche. Ce phénomène parvient de l'osmose. Au contact d'une solution fortement salée, la cellule va se vider son eau et de son mercure.

En cas de réaction, il convient de baisser la concentration en ajoutant un peu d'eau.

## 2.7 CHELATEURS

### 2.7.1 GENERALITES

Il existe trois types de métaux : des durs ( $\text{Li}^+$ ,  $\text{Na}^+$ ,  $\text{K}^+$ ,  $\text{Be}^{2+}$ ,  $\text{Mg}^{2+}$ ,  $\text{Ca}^{2+}$ ,  $\text{Sr}^{2+}$ ,  $\text{Mn}^{2+}$ ,  $\text{Al}^{3+}$ ,  $\text{Ga}^{3+}$ ,  $\text{Cr}^{3+}$ ,  $\text{Fe}^{3+}$ ,  $\text{Sn}^{4+}$ ,  $(\text{CH}_3)_2\text{Sn}^{2+}$ ,  $\text{UO}_2^{2+}$ ,  $\text{VO}_2^{2+}$ ), des mous ( $\text{Cu}^+$ ,  $\text{Ag}^+$ ,  $\text{Au}^+$ ,  $\text{Hg}^+$ ,  $\text{Pd}^{2+}$ ,  $\text{Cd}^{2+}$ ,  $\text{Pt}^{2+}$ ,  $\text{Hg}_2^{2+}$ ,  $\text{CH}_3\text{Hg}^+$ ,  $\text{Pt}_4^+$ ) et des intermédiaires ( $\text{Co}^{2+}$ ,  $\text{Ni}^{2+}$ ,  $\text{Cu}^{2+}$ ,  $\text{Zn}^{2+}$ ,  $\text{Pb}^{2+}$ ,  $\text{Sn}^{2+}$ ,  $\text{Sb}^{3+}$ ,  $\text{Bi}^{3+}$ ).

Il existe donc deux types de chélateurs, des azotés et de soufrés qui s'associent selon le type de métal. Une chélation complète associe donc les deux types de chélateurs.

Il existe également deux types de matière, hydrophile (eau) et lipophile (huile). Une chélation complète travaille donc sur les deux types de matière avec les deux types de chélateurs. Ces deux types de matière ne se mélangent pas mais il existe des ponts entre ces deux matières. Il convient donc d'administrer les chélateurs dilués dans de l'eau puis dans de l'huile végétale.

### 2.7.2 MARCHANDS

Il est possible d'acheter les chélateurs chez de vendeurs de compléments alimentaires. Ils sont souvent disponibles en poudre dans des gélules. Il conviendra de transformer cette poudre dans une solution afin de rendre le principe actif efficace.

- supersmart.com (Edta, Dmsa, Ala)
- myprotein.com (Ala)

Il faut vérifier que les produits ont fait l'objet d'un contrôle post-production de façon à vérifier qu'il n'existe aucune trace de polluant (mercure, plomb, arsenic, ...) sinon les analyses seraient faussées et présenteraient des taux positifs.

### 2.7.3 DMPS

Acide 2,3-dimercapto-1-propanesulfonique. Soufré. Ce chélateur n'est pas disponible en vente libre car il ne dispose pas d'autorisation de mise sur le marché. Il était vendu en vente libre en pharmacie en Allemagne. Il coûte très cher. Son point fort, c'est qu'il ne provoquerait pas de redépose en cas d'acidose. Ce chélateur est utilisé en milieu médical et il est référencé dans la littérature scientifique.

### 2.7.4 DMSA

Acide meso-2,3-dimercaptosuccinic. Soufré, hydrophile exclusivement. Ce chélateur est utilisé en milieu médical et il est référencé dans la littérature scientifique.

### 2.7.5 EDTA

Ethylène diamine tétra-acétique. Azoté, hydrophile et lipophile. Ce chélateur est utilisé en milieu médical et il est référencé dans la littérature scientifique. Ce chélateur est extrêmement peu cher.

Il convient d'acheter du « Calcium disodique EDTA ». Cela n'est pas nécessairement écrit sur l'étiquette de la boîte, il faut donc contacter le fournisseur. L'EDTA pur est accusé de décalcifier le cœur car des accidents cardiaques auraient eu lieu lors d'intraveineuse. Pour pallier au problème, les

fournisseurs ont donc rajouté du calcium. A faible dose fortement diluée, ce problème disparaît complètement. Il convient de suspendre le traitement tant que des fatigues sont ressenties.

#### 2.7.6 ALA

Acide alpha-lipoïque. Soufré, hydrophile et lipophile. Ce chélateur est disponible en vente libre. Ce chélateur n'est pas référencé dans la littérature scientifique mais il est réputé efficace.

#### 2.7.7 DTPA

Diethylenetriamene pentaacetate. Azoté. Ce chélateur n'est pas disponible en vente libre. Ce chélateur est utilisé en milieu médical et il est référencé dans la littérature scientifique.

#### 2.7.8 CHELATEURS NATURELS

Les chélateurs naturels n'ont eu absolument aucun effet sur moi. Il n'existe pas d'étude qui rapporte que ces chélateurs augmentent l'excrétion des métaux lourds. Cependant, même s'ils étaient efficaces, les risques seraient les mêmes que les chélateurs chimiques car ils sont soumis aux mêmes effets chimiques et physiques.

#### 2.7.9 DISSOLUTION GRACE AU BICARBONATE DE SOUDE

J'ai fait une vidéo avec la solubilisation de l'Ala à pH3 (vinaigre) et pH8 (phosphate) :

<https://www.youtube.com/watch?v=OSwH3bLPtUM> de 07:40 à 08:40.

On y voit que l'Ala fait des grumeaux à pH3 et qu'il est translucide à pH8.

Le bicarbonate de soude et le phosphate ont le même pH (pH8).

J'ai donc opté pour le bicarbonate de soude alimentaire car ça se trouve en supermarché ou internet.

A jeun, l'estomac est vide, les liquides le traversent directement, puis ils sont immédiatement imbibés dans le sang.

Si l'on prend une gélule, on active l'estomac à pH2, l'intestin à pH4, il n'y a donc aucune chance que les chélateurs en gélule soient dissolus dans le sang.

### 2.8 MODES D'ADMINISTRATION

#### 2.8.1 INTRAVEINEUSE

Elles ont été peu efficaces sur moi. Cependant, lors des analyses, elles ont été suffisantes pour révéler un fort excès de métaux. Ce mode d'administration nécessite de payer un médecin et de se faire trouser la peau. De plus, le médecin ne donne pas la préconisation contre l'acidose. De plus, les médecins ne traitent pas l'intra-cellulaire organique. Les chélation sont donc très chères et très peu efficaces. Cependant, le médecin peut prescrire un bilan de sensibilité aux métaux.

#### 2.8.2 SOLUBILISE PAR ORAL

Solubilisé dans une solution (eau et huile), ce mode d'administration a été très efficace sur moi. Ce mode se pratique à jeun le matin.

#### 2.8.3 GELULE OU POUVRE PAR ORAL

Les gélules de DMSA, d'EDTA et d'ALA à avaler n'ont eu aucun effet sur moi. J'en ai pris pendant deux mois.

#### 2.8.4 ENFANTS

Les enfants sont sensibles au goût. Ils ne peuvent donc pas prendre les chélateurs en oral. Il faut donc demander à un médecin qu'il pratique une perfusion avec un chélateur fortement dilué.

#### 2.9 PRIX

Chez un médecin, une séance mensuelle de chélation coute entre 120 et 150 euros. En oral à domicile, une dose similaire coute 5 euros maximum.

### 3 AUTRES TECHNIQUES DE DETOX

Il existe de multiples catégories de particules oxydantes. Les métaux lourds ne sont qu'une catégorie parmi d'autres. A chaque catégorie, il existe une technique. Par exemple, les vieilles organelles (= organes de la cellule) oxydantes sont éliminées par le jeûne. Les particules organiques oxydantes sont traitées par l'Ayurvêda. La transcription de l'Adn en protéine se traite par un régime alimentaire. Et la création de jeune mitochondrie se réalise par l'exposition au froid. L'exposition au froid permet donc d'éliminer les acidités de façon durable.

#### 3.1 PRÉALABLE : LE TERRAIN

##### 3.1.1 BAISSÉ DE L'EXPOSITION

Avant de déstocker les particules oxydantes, il convient d'identifier les sources d'exposition afin de les faire cesser. Par exemple, une alimentation en poisson contaminé peut provoquer une intoxication ; un bijoutier peut être exposé à une intoxication à l'or. Un changement de source de poisson ou une ventilation du local du bijoutier permettra donc éventuellement de faire cesser tous les symptômes par une baisse de l'exposition. Dans ce cas, la chélation n'est pas préconisée.

Il est préférable de faire cesser une exposition au lieu de traiter une exposition à vie.

De plus, chez la majorité des personnes, les métaux stockés seront éliminés après la fin de l'exposition.

Chez certaines personnes très sensibles, des résidus de lessives commerciales (donc très puissantes) sur des vêtements peuvent provoquer des irritations sur une peau chargée de particules oxydantes dont la présence à elle-seule demeure silencieuse. En attendant d'éliminer ces particules oxydantes, il convient donc de remplacer les produits ménagers par des produits plus doux.

Les amalgames dentaires sont également une source d'exposition. Il est donc préférable de pratiquer des bains salins de bouche afin d'extraire le mercure qui a déjà diffusé dans la cavité buccale avant qu'elle ne diffuse vers le reste du corps.

Mais parfois, en dépit de la baisse de l'exposition, les particules oxydantes demeurent stockées dans le corps chez une minorité de personnes. L'origine de cette particularité serait génétique. En cas de persistance des symptômes, il convient donc de déstocker les métaux par les chélateurs.

### 3.1.2 RÉGIME CÉTOGÈNE

Le régime cétoène est un régime sans sucre (sans pain, sans pâtes, ...). Avec ce régime sans sucre, le métabolisme va se rabattre sur les lipides dont la combustion dans la mitochondrie libère des corps cétoènes. Le régime cétoène est composé à majorité de légumes verts, et d'un peu de viandes. Les produits gras sont admissibles (charcuterie, fromage, beurre, huiles).

Avec le régime cétoène, l'Adn du noyau se déplie. Il est donc ensuite transcrit en protéines. La cellule peut donc réagir aux agressions qu'elle subit. Avec un régime sucré, l'Adn se replie sur lui-même, le noyau ne transcrit donc peu l'Adn en protéines, la cellule demeure donc passive aux agressions.

Comme la combustion du sucre libère de nombreux acides, un régime sucré acidifie donc fortement le corps. En éliminant le sucre de l'alimentation, le corps va donc retrouver un état le plus alcalin possible. Les acides étant inflammatoires, l'éviction du sucre et des acides va donc désenflammer le corps.

Cependant, quelques bains froids vont multiplier les jeunes mitochondries dont l'effet sera d'aboutir à une combustion complète des sucres. Ainsi, les acidités parvenant du sucre peuvent être éventuellement prémunies.

Il est possible de faire des écarts avec ce régime tant que ces écarts ne produisent aucune fatigue ou aucun désagrément. Les bains froids permettront d'augmenter significativement ces écarts.

Cependant, les produits transformés et industriels contiennent des additifs et des conservateurs qui peuvent acidifier les légumes. Les bienfaits du régime cétogène ne peuvent donc parfois parvenir uniquement qu'en achetant des légumes frais qu'il faudra cuisiner.

Dans le cancer, il est recommandé un régime cétogène hypo-calorique.

### 3.1.3 ACTIVITÉS PHYSIQUES

Il est préférable de pratiquer une activité physique régulière, non intense et durable de façon à faire circuler les humeurs. Ainsi, les stases sont prévenues, les acidités sont recyclées et les cellules sont oxygénées. Pour cela, la marche est une activité physique très efficace.

### 3.1.4 2 REPAS PAR JOUR, MIDI ET SOIR

La combustion des lipides corporels (qui ne parviennent pas du système digestif) commence 12 heures après le dernier repas. En prenant un repas le midi et un repas le soir, cela dégage un créneau de quatre heures quotidiennes pendant lesquelles les lipides corporels (dont les lipides toxiques) sont brûlés et éliminés peu à peu. Les plaques coronariennes et autres amas de graisses placés à des endroits indésirables sont ainsi prévenus et éventuellement peu-à-peu résorbés. Ce rythme permettrait d'éviter d'avoir à recourir à des jeûnes longs.

### 3.1.5 LÉGUMES CRUS ET ÉLECTRONS

Un régime alimentaire riche en légumes cuisinés apporte certes en abondance la grande variété de minéraux essentiels que le corps nécessite. Cependant, seuls des légumes crus en salade apportent les électrons nécessaires aux réactions chimiques.

### 3.1.6 PENDULE SAISONNIER ACIDO-BASIQUE

Pour maintenir son équilibre, le corps se construit et se déconstruit en permanence. Le corps se déconstruit pour sculpter sa construction. Dans un milieu basique, le corps se construit (ex: consolidation des os) ; dans un milieu acide, le corps se déconstruit (ex: sculpture de la forme des os). Or, les saisons sont polarisées, l'hiver est alcalin et l'été est acide. En appui des saisons, une alimentation acide (fruits) en été aidera le corps à se sculpter, et une alimentation alcaline (légumes verts) en hiver aidera le corps à se consolider.

### 3.1.7 QUELQUES BAINS FROIDS

5 bains froids à 15°C pendant 15 minutes restaurent durablement une grande quantité de jeunes mitochondries et de capillaires. Ces bains froids peuvent se pratiquer une fois par jour ou une fois par semaine. Avec ces mitochondries en grand nombre, le système immunitaire sera endurant. Avec ces capillaires en grand nombre, la tension sera à son optimum et la circulation des humeurs sera nettement améliorée.

Les bains froids ont été généralisés dans les termes romaines. Cela indique la valeur que les romains attribuaient aux bains froids. Les bains froids sont reconnus pour accélérer la cicatrisation.

J'invite le lecteur à visionner les témoignages de guérison publiés sur la chaîne Youtube de Wim HOF. Sur moi, les bains froids m'ont permis de retrouver une endurance et d'améliorer significativement ma tension. Wim Hof fait également pratiquer de l'hyper-respiration à ses stagiaires. Des stagiaires rapportent des améliorations de leurs symptômes chroniques avec cette pratique.

### 3.2 DÉSTOCKAGE DES COMPOSÉS ORGANIQUES

Contrairement aux métaux inorganiques, les composés organiques (dont les toxiques, pesticides) ne peuvent pas être ciblés par des molécules. Mais, heureusement, les médecines traditionnelles traitent ces particules. Malheureusement, les analyses et les références seront difficiles à réaliser. Il existe des milliers de catégories de particules oxydantes. Il faudra les tester unes à unes. Cela est impensable. De plus, pour chacune d'entre-elles, il faudra établir des références. Il faudra donc tester des milliers de personnes saines...

Les composés organiques s'éliminent pas les selles. Contrairement à l'urine qui est une mixture homogène, les selles ne sont pas homogènes. Les analyses et les références sont donc peu fiables.

#### 3.2.1 VENTOUSES

Les ventouses sont couramment pratiquées chez les chinois et chez les musulmans. Il s'agit donc d'une médecine qui s'étend de continents en continents.

Par succion, les ventouses aspirent la lymphe et le contenu des cellules sous la ventouse vers la sous face de la peau. Tout ce qui n'est pas indispensable à la cellule est aspiré. Comme la sous face de la peau est tapissée de capillaires, les matériaux (dont les particules organiques et oxydantes) mobilisés par la ventouse sont donc ensuite recyclés vers le circuit général, puis vers les émonctoires.

Une ventouse sur les foramens pariétaux va aspirer le liquide contenu dans la boîte crânienne via ces foramens. Ce contenu va sortir de la boîte crânienne, il va franchir l'os du crâne par ces foramens et il va se retrouver ensuite dans la sous face de la peau du côté extérieur du crâne. Ce contenu sera enfin recyclé vers les émonctoires. Ultérieurement, l'organisme va synthétiser à nouveau du liquide céphalo-rachidien pour combler le volume qui a été extrait. De ventouses en ventouses sur ces foramens, une majorité du liquide céphalo-rachidien sera renouvelée et débarrassée de ses

particules oxydantes. Pour que la ventouse adhère aux cheveux, il convient de placer du miel sur les bords de la ventouse et sur zone des foramens pariétaux.

Comme tout médicament, un excès de ventouse cause des incidents par un excès de particules oxydantes mobilisées. Par précaution, il convient de s'orienter vers un professionnel. Pour éviter les incidents, les premières ventouses doivent être peu pompées et être espacées les unes des autres (quelques semaines jusqu'à un mois).

Les ventouses humides sont des ventouses posées après que des microcoupures soient appliquées sur la peau. Les matériaux toxiques mobilisés par les ventouses seront donc extraits hors du corps par ces microcoupures de façon à réduire significativement le risque d'incident intestinal. De plus, des analyses biologiques de ces matériaux extraits par les microcoupures permettront de sonder l'état d'intoxication de la boîte crânienne lorsque les ventouses sont posées sur les foramens pariétaux. Tant que des particules oxydantes en excès sont décelées, il conviendra de répéter les ventouses.

J'ai pratiqué de très nombreuses ventouses. Sur moi, les ventouses sur les foramens pariétaux ont enlevé 10% de mes maux de tête.

Les ventouses seraient efficaces sur les composés toxiques dispersés en nuage.

Il est possible de réaliser des analyses sur des ventouses humides. Mais je ne sais pas s'il sera possible d'extraire des références.

Vidéo ventouse sur la tête : <https://www.youtube.com/watch?v=s4cWZ8r9GRI> à partir 09:18.

### 3.2.2 PANCHA-KARMA (AYURVEDA)

Il est impossible de résumer l'Ayurvédā. Il s'agit d'une médecine complète pratiquée à l'hôpital en Inde.

Cependant, il existe une pratique de détox de l'Ayurvédā qui s'appelle la Pancha-karma (traduction : cinq actions).

L'une des 5 actions de la Pancha-karma consiste en une ingestion d'huile végétale pure à jeun. L'huile va circuler dans tout le corps, y compris dans le cerveau. Les particules organiques oxydantes fixées dans le corps vont être solubilisées dans cette huile en circulation. L'huile se charge donc de nombreuses particules organiques dont les particules organiques toxiques. Ensuite, cette huile circule. Des activités physiques (sauna, marche, ...) permettront d'augmenter l'efficacité du traitement. Et enfin, l'huile sera filtrée par les intestins et par le foie.

Cette technique est pratiquée dans les hôpitaux indiens. Dans de courts séjours, la dose d'huile ingérée quotidiennement à l'hôpital pourrait s'élever jusqu'à 30 cl par jour. Cette dose peut provoquer des désagrèments (maux de tête, fatigue intense, vomissements, diarrhées) car les

émonctoires se chargent abondamment en particules oxydantes. Cependant, il est possible de pratiquer cette technique sans désagréments avec une faible quantité (deux cuillères à soupe par jour) dont la réussite nécessite une application continue et prolongée (plusieurs mois).

Les quatre autres actions sont la purge, le massage intensif à l'huile chaude, le sauna, et le lavement. Ces actions sont ensuite agencées selon le profil du patient.

Ces cinq actions sont toutes destinées à ôter les particules oxydantes. La détox intensive est donc abondamment pratiquée en Inde.

Sur moi, les sauna et l'ingestion d'huile pure (sans chélateur) n'ont eu aucun effet sur mes maux de tête. C'est seulement en mélangeant les chélateurs dans l'huile végétale que cette huile a significativement participé à l'effacement de mes maux de tête permanents. C'est grâce à la pratique de l'ingestion d'huile végétale que j'ai eu l'idée de mélanger les chélateurs à l'huile.

La Pancha-Karma seraient efficaces sur les composés toxiques dispersés en nuage.

Quant aux analyses, il faut analyser les selles. Cela n'est pas commode. De plus, pour que les toxines apparaissent en fort nombre, il faudrait administrer une forte dose d'huile. Mais cela provoque des désagréments. De plus, les toxines se dispersent, elles mettront plusieurs jours à rejoindre la sortie. La question des analyses et des références est donc difficile. Le malade est donc condamné à juger ses ressentis sur plusieurs séances. De plus, la science ne sait pas dire si une combinaison de particules en-dessus de la norme est inflammatoire ou pas.

### 3.2.3 JEÛNE HYDRIQUE ET JEÛNE SEC

Lors d'un jeûne hydrique, la matière organique corporelle est déstockée pour être brûlée dans les mitochondries. Tout ce qui n'est pas indispensable est brûlé pour chauffer le corps (cancer, organelles vieilles ou anormales, mitochondries vieilles et oxydantes, ...). La mort ne parvient qu'après le déstockage de toutes les matières organiques stockées. Il conviendra donc de cesser le jeûne avant des limites inquiétantes de sous poids. Lors d'un jeûne, de nombreuses particules oxydantes organiques sont donc brûlées et éliminées. Les plaques de graisses coronariennes sont également dissoutes pour être brûlées. Ces plaques sont très fortement oxydantes. Elles activent donc le système inflammatoire de façon intensive et durable. Le jeûne élimine donc de nombreuses particules oxydantes organiques qui créent des inflammations durables tant qu'elles sont présentes. Le jeûne long prévient donc des AVC.

Lors des premiers jeûnes, les processus d'élimination sont très inflammatoires. Il convient donc que les premiers jeûnes soient courts quitte à les répéter. Pendant le jeûne, il convient de renflouer le corps en minéraux (jus de légumes, compléments alimentaires) au moins deux fois par semaine. Avant le jeûne, il convient de pratiquer des bains froids afin de restaurer l'endurance et la robustesse aux épreuves.

Cependant, un régime cétogène bien mené (avec des périodes de carences caloriques) parviendra sur le long terme à des vertus similaires que celles d'un jeûne long.

J'ai pratiqué une demi-douzaine de jeûnes hydriques de 7 à 15 jours max. Lors de mon tout premier jeûne, la couleur de l'urine était noire pendant trois jours. Ces jeûnes n'ont eu aucun effet sur mes maux de tête. Cependant, je me sentais un peu mieux après mes jeûnes. J'ai également pratiqué de nombreux jeûnes secs. Ces jeûnes secs provoquaient une amélioration de mes maux de tête mais ils ne font que déplacer le problème des métaux lourds cérébraux vers le reste du corps. De plus, je n'ai trouvé aucune littérature scientifique sur le jeûne sec.

La référence littéraire est le livre de Shelton : « le jeûne ».

Le jeûne serait efficace sur les amas de graisses inflammatoires.

Il est impossible d'analyser les vertus du jeûne car les toxines sont brûlées en CO<sub>2</sub> et H<sub>2</sub>O.

### 3.3 DÉSTOCKAGE DES MICRO-ORGANISMES

#### 3.3.1 NOMBRE

Les micro-organismes inoffensifs peuvent parfois se multiplier de façon à ce que leur grand nombre devienne chroniquement pathologique. Ces micro-organismes peuvent également séquestrer les métaux lourds. En tuant un micro-organisme, une volumineuse quantité de particules oxydantes très inflammatoire peut donc être libérée. Le traitement des micro-organismes est donc le traitement le plus délicat de tous les traitements. Pour passer un traitement contre les micro-organismes sans encombre, il convient donc de s'installer dans la durée avec des doses les plus faibles possibles.

Cependant, les molécules ne font pas de distinctions, les micro-organismes pathogènes seront également tués.

Dans QUITA PARASITOS (<https://www.facebook.com/groups/2387122038069749>), on y trouve de nombreuses recettes contre les micro-organismes.

#### 3.3.2 ACTIVATION

Prendre toujours un produit anti-micro-organisme solubilisé dans un grand volume d'eau. Pour les produits liposolubles, le placer dans un peu d'huile végétale. Boire toujours ce produit à jeun, une fois ou deux par jour (le matin, et/ou ½ heure avant le dîner). Ce n'est pas la forte dose qui aura raison des micro-organismes, c'est la régularité dans la durée. C'est également la variété des produits qui aidera à éliminer un large spectre de micro-organismes.

#### 3.3.3 RÉGIME ALIMENTAIRE

Pour se multiplier, les micro-organismes se nourrissent de sucre. Il convient donc d'observer le régime cétogène pour empêcher ce qui conforte la multiplication des micro-organismes.

#### 3.3.4 BAINS FROIDS

Les bains froids vont multiplier les mitochondries et les capillaires. Cela permettra de muscler le système immunitaire et donc de lutter efficacement contre les micro-organismes avec les ressources corporelles.

#### 3.3.5 PLANTES AROMATIQUES

Pour se protéger des micro-organismes, les plantes aromatiques ont développé de nombreuses molécules qui tuent les micro-organismes. Le traitement des micro-organismes par les plantes aromatiques est donc très efficace.

#### 3.3.6 HERBES

Les infusions d'herbes fraîches (origan, ...) traitent également les micro-organismes. Il conviendra de boire l'infusion à jeun afin de ne pas altérer les principes actifs par le processus de digestion.

#### 3.3.7 HUILES ESSENTIELLES

Une huile essentielle est un concentré de plante aromatique. Les molécules actives de cent feuilles peuvent se retrouver dans une seule goutte d'huile essentielle. La charge de produit toxique d'une seule goutte d'huile essentielle peut donc être très élevée. Il convient donc de toujours diluer de l'huile essentielle dans de l'huile végétale. Les huiles essentielles sont une médecine et une pharmacie. La vertu principale des huiles essentielles est la lutte contre les micro-organismes. La grande variété des huiles essentielles permet donc de lutter contre toute la gamme de micro-organismes (bactéries, virus, vers, parasites, protozoaires, champignons, ...).

Dans une bouteille d'huile végétale de 25 cl, verser :

- 17 gouttes (1ml) maximum d'huiles essentielles irritantes (exemples : cannelle, origan, ...)
- 70 gouttes (4ml) d'huiles essentielles non irritantes (exemples : tea tree, ravintsara, niaouli, ...)
- Prélever un centilitre à boire par jour
- De bouteille en bouteille, il conviendra de faire tourner les huiles essentielles et de surveiller la causticité de l'huile essentielle.

Huiles essentielles : ravintsara, tea tree, naouli, origan, menthe poivrée, lavande, cannelle, eucalyptus, clou de girofle, cèdre de l'atlas.

### 3.3.8 ALLICINE

L'allicine est une molécule anti-micro-organisme très efficace qui se crée lorsque l'ail est broyé. Cette molécule est certes très puissante mais elle est très fragile. Elle ne supporte aucune transformation (cuisine, chaleur, digestion) et, en quelques heures, elle se transforme naturellement en une autre molécule qui perd toutes ses propriétés.

o Dans un mini hachoir électrique, placer un peu d'eau et un quart de gousse d'ail fraîche.

o Hacher, filtrer, verser le liquide filtré dans un demi litre d'eau, mélanger, boire à jeun.

o Répéter cette action une fois par semaine pendant plusieurs mois.

Les personnes qui portent énormément de micro-organismes souffriront des conséquences des doses élevées de soufre contenues dans l'ail. Dans ce cas, il convient de baisser la dose d'ail. Après plusieurs semaines d'application, il sera possible de rehausser la dose d'ail.

### 3.3.9 LARGE SPECTRE

Il existe de nombreux produits pour lutter contre les micro-organismes (Propolis, Extrait de pépins de pamplemousse, origan, ...). En variant et en alternant de nombreux produits, la campagne de lutte contre les micro-organismes possède le plus de chances de réussir. Il convient de solubiliser tous ces produits (eau ou huile végétale) et de les boire à jeun.

## 3.4 TRAITEMENT DES ORGANES A MUQUEUSES

Les muqueuses sont des lieux d'échanges intensifs. Il est donc possible de les désintoxiquer par des techniques naturopathiques.

### 3.4.1 LES PRINCIPES ACTIFS

#### 3.4.1.1 L'OSMOSE

L'osmose est un phénomène de transfert d'eau au travers de la paroi cellulaire. En plaçant de l'eau hautement saline sur une cellule, la cellule va se vider en cinq minutes de son eau et de ses minéraux. Les métaux lourds vont donc sortir de la cellule.

En plaçant de l'eau saline sur les muqueuses, il est donc possible de les désintoxiquer de leurs métaux lourds.

Il est également possible de recueillir l'eau qui sort et de l'analyser.

#### 3.4.1.2 L'HUILE VÉGÉTALE

En imbibant les cellules d'huile végétale, les particules oxydantes organiques sont soulevées, diluées, et dispersées jusqu'à revenir à basse concentration vers les émonctoires.

Il ne sera pas possible de faire des analyses car l'huile va circuler par les tissus pour s'orienter vers les émonctoires.

#### 3.4.1.3 HUILES ESSENTIELLES

Pour traiter les micro-organismes, les huiles essentielles sont sous forme aisée d'application (huile). Il convient toujours d'appliquer de faibles doses diluées dans l'huile végétale de façon chronique.

#### 3.4.1.4 L'EXPOSITION AU FROID

L'exposition au froid fait entrer les capillaires en forte activité. Les échanges locaux sont multipliés. Le sang est apporté en abondance au plus près de la cellule. Les particules en suspension entre les cellules sont renvoyées vers le système général.

En répétant l'exposition au froid, les capillaires se multiplient en grand nombre. L'exposition au froid permet donc d'affermir les muqueuses. Or, les muqueuses sont des tissus très exposés aux échanges. Elles nécessitent donc beaucoup de puissance en permanence. Le froid permet donc aux cellules des muqueuses de se muscler et de répondre durablement aux répétitions de sollicitations intensives.

Le froid permet également aux principes actifs d'imbiber profondément les tissus. Il permet également de renvoyer les principes actifs et leurs toxines vers le sang. Il est donc intéressant de combiner un bain froid en même temps qu'un traitement des métaux lourds ou qu'un traitement à base d'huile végétale.

#### 3.4.1.5 COMBINAISON ET REPETITION

Parfois, seule une combinaison de ces pratiques permettra de restaurer la fonctionnalité de l'organe. Par exemple, une goutte d'huile essentielle tuera une bactérie à l'intérieur d'une cellule. Des particules oxydantes sont donc libérées en grande quantité dans la cellule par la mort du micro-organisme. De l'huile végétale et une solution saline permettra ensuite de mettre en mouvement les particules oxydantes libérées. Ensuite, l'exposition au froid va activer intensément les capillaires de façon à renvoyer les particules soulevées vers le circuit général. Sans cette combinaison, la fonctionnalité de l'organe peut ne pas reprendre.

Une seule application est très partielle. Seule une répétition d'application permettra donc dépurifier une majorité de particules oxydantes indésirables.

Quant au temps de traitement, c'est à chaque personne d'évaluer les résultats dont l'évolution des signaux est très discrète. C'est donc à la longue en écoutant les moindres signaux qu'on peut se faire un avis. Pour une première campagne de traitement, il ne faut pas hésiter à appliquer des rotations quotidiennes de traitement pendant deux mois. Ensuite, selon l'évolution des symptômes, la durée peut être rallongée de deux mois et ainsi de suite.

### 3.4.2 INTESTINS

#### 3.4.2.1 COLON

Le colon filtre le sang de façon à écrêter toutes les particules, y compris les particules non-oxydantes. Lors des débordements, il prend régulièrement le relai du foie et des reins dont le rôle est de sélectionner les particules oxydantes avec précision. Quand le volume de particules oxydantes dépasse les capacités du colon, le colon entre en dysfonctionnement. Il ne parvient plus à se désintoxiquer. En cas de dysfonctionnement, des symptômes intenses à distance peuvent apparaître (fatigue, maux de tête, boulimie). Chez les personnes intoxiquées aux métaux lourds ou aux pesticides, le colon est donc un organe qui est souvent intoxiqué et dysfonctionnel. Les lavements permettent de le désintoxiquer en profondeur et lui permettent de retrouver sa fonctionnalité. De plus, les cures régulières de déstockage des particules oxydantes (ventouses, pancha-karma) mobilisent des quantités significatives de particules oxydantes. En cas de forte intoxication et en cas de traitements intensifs des particules oxydantes sur le reste du corps, des lavements seront donc occasionnellement à prévoir.

o Séance de lavements :

Durée totale environ : 4 heures environ

- 2 litres avec une eau de 20 à 40g/l de sel de cuisine de façon à extraire les métaux lourds

(en cinq minutes, la lumière va entrer en surpression, libérer l'eau à ce moment). Faire deux passages à l'eau saline.

- 2 litres d'huile végétale fluide (tournesol), l'huile peut être conservée pendant plusieurs dizaines de minutes. Chauffer les intestins avec une bouillote et masser les intestins. Libérer l'huile.

Mettre une huile épaisse autour de la canule (olive)

Pratiquer d'abord le lavement au sel car cela va enlever le mucus. Ensuite, il faut pratiquer le lavement à l'huile car l'huile pénétrera mieux dans les tissus.

- 2 litres d'eau claire pour rincer et réduire les désagréments post-lavement.

Répéter la séance une semaine après si les troubles n'ont pas été résorbés.

Les passages salins peuvent être éprouvants. Cela indique que des métaux lourds sont déstockés de la muqueuse du colon de façon significative. Une campagne de chélation peut être prévue, elle peut être courte et intense (4x la dose quotidienne) de façon à compléter le travail du lavement.

#### 3.4.2.2 GRÊLE

La purge yogique consiste en l'ingestion d'une eau saline (1 litre à 40g/l de Mg-SO<sub>4</sub>). L'intestin grêle sera donc essoré de ses métaux-lourds de tout son long. Le détail de cette technique est disponible sur les sites de naturopathie. Cette purge est à envisager pour les personnes qui portent des amalgames dentaires car le mercure se charge dans les aliments mâchés et se décharge dans tout le système digestif.

De plus, le Mg-SO<sub>4</sub> va circuler dans le corps. Or, ce sel est un sel physiologique, il est présent en abondance dans le corps. Comme les métaux lourds, les 2 ions de ce sel sont bivalents, Mg<sup>2+</sup> et SO<sub>4</sub><sup>2-</sup>. Ces ions permettent donc d'entrer en compétition avec les métaux lourds et de les drainer jusqu'aux émonctoires.

#### 3.4.3 BOUCHE

##### 3.4.3.1 Déstockage de l'eau des muqueuses et de ses métaux lourds

Préparer une bouteille d'un litre d'eau avec 100 g à 200 g de sel de cuisine et mixer

Placer 5cl d'eau à 100g/l de sel de cuisine dans la bouche

Faire circuler l'eau pendant 10 minutes (le temps de la douche)

Recrachter (surtout ne pas avaler)

Répéter le bain salin tous les jours pendant un mois

Afin d'éliminer le mercure en cours de diffusion, cette cure est opportune en cas d'amalgames dentaires y compris s'ils ont déjà été ôtés des années auparavant.

J'ai réalisé des bains de bouche à 200g/l pendant 16 jours mais la peau des muqueuses a été brûlée vers la fin du traitement. Cependant, j'ai effacé tout mon électro-galvanisme. Lors des 15 premiers jours, des picotements se sont fait ressentir au niveau de la bouche. Le seizième jour, ces picotements ont cessé. Je suppose donc que le mercure qui était extrait provoquait ces picotements.

##### 3.4.3.2 Déstockage des particules oxydantes organiques

Placer 10cl d'huile végétale fluide (tournesol, sésame, ...) dans la bouche

Faire circuler pendant 10 minutes

Recracher

Placer de l'eau froide pour activer les capillaires et chasser l'huile chargée de particules oxydantes

Répéter le bain d'huile tous les jours pendant un mois

#### 3.4.3.3 Restructurer les muqueuses

Placer une bouteille d'eau minérale au frigidaire

Verser de 2 à 10 cl d'eau froide dans la bouche

Verser 2 cl lors des premières séances, puis 5, puis 10

Faire circuler l'eau

Répéter ce bain froid tous les jours pendant un mois

J'avais une infection de la racine des dents. Avec les bains froids de bouche et avec les huiles essentielles, j'ai réussi à me débarrasser définitivement de cette infection.

#### 3.4.3.4 Éliminer les micro-organismes

Sur un coton, verser deux gouttes d'huile essentielle non irritante, (ou une huile irritante diluée à 95% dans l'huile végétale)

Placer le coton en fond de gencive (entre la joue et la gencive)

Garder le coton pendant une heure

Répéter l'action tous les jours pendant un mois en variant l'huile essentielle

#### 3.4.4 YEUX

Acheter du collyre hypertonique en pharmacie, verser la dose indiquée tous les jours

Verser tous les jours une goutte d'huile végétale dans l'œil, masser sur la paupière

Acheter un masque en gel à placer au congélateur, placer le masque tous les soirs pendant un mois.

Diluer de l'huile essentielle non irritante à 5% dans de l'huile végétale, masser autour des yeux

Ne jamais verser d'huile essentielle dans les yeux.

#### 3.4.5 OREILLE

Un professionnel peut percer le tympan pour y verser une solution saline hypertonique puis de l'huile végétale.

Masser l'arrière de l'oreille (coté crâne) avec de l'huile végétale et une goutte d'huile essentielle non irritante.

Répéter tous les jours

Ne jamais placer de l'huile essentielle dans le canal auriculaire

Placer un bloc de froid sur l'arrière de l'oreille tous les jours pendant un mois

#### 3.4.6 PEAU

Dans 10 ml de crème hydratante, verser 0,5g de sel de cuisine, mixer, masser la zone

Répéter tous les jours pendant un mois

Masser avec de l'huile végétale et verser une goutte d'huile essentielle dans la crème hydratante

Répéter tous les jours pendant un mois

#### 3.4.7 FOSSES NASALES

Les fosses nasales peuvent également être désintoxiquées par du sérum physiologique hypertonique.

#### 3.4.8 GYNÉCOLOGIE

Le traitement du vagin serait à l'identique de celui du colon. Il conviendra d'adapter le volume de liquide injecté. Une patiente m'a informé que les cures thermales proposent ces techniques. Cependant, la concentration en sel est bien plus élevée. C'est donc à la patiente d'ajuster la concentration, la fréquence, la durée.

La médecine conventionnelle devrait savoir opérer des lavements de l'utérus. Il conviendra de veiller à la sécurité des trompes suite à la suppression consécutive à l'eau saline.

#### 3.4.9 POUMONS

A l'hôpital, les poumons peuvent être désintoxiqués par des lavages broncho-alvéolaires.

Des saunas humides et des marches dans le froid permettront également d'activer le drainage des poumons. Il serait préférable de réaliser ce lavage en cas de cancer du poumon.

### 3.5 RESTRUCTURATION DES TISSUS

#### 3.5.1 EXPOSITION AU FROID

L'exposition au froid crée une intense vascularisation sanguine pendant laquelle les capillaires se multiplient. Les cellules proactives des tissus exposés au froid sont stimulées, développées et renforcées. Cette intense vascularisation pousse à la division cellulaire jusqu'à éventuellement la neuro-genèse.

Une douche écossaise en finissant par le froid juste avant le bain froid permettra de rentrer dans le bain froid tout en diminuant fortement la sensation de froid au cours du bain.

### 3.6 EXEMPLES D'APPLICATION

#### 3.6.1 CANCER

Le cancer parviendrait d'une dysfonction de la mitochondrie. Faute de mitochondrie fonctionnelle, des molécules de sucre sont cassées en deux morceaux dans la cellule de façon à créer l'énergie dont la cellule a besoin. Cependant, ces deux morceaux de demi-sucre demeurent dans la cellule et s'accumulent. La cellule augmente donc anormalement en taille. Dès que sa taille double, elle se divise. Le cancer est donc un emballement de ce processus.

Pour empêcher la cellule de grossir et de se diviser, il convient certes de cesser le sucre. Comme le jeûne élimine les mitochondries défailantes, il aide donc à la résolution des cancers dans la durée. Mais, avec des bains froids, il est possible de relancer la biogenèse mitochondriale de façon à opérer une combustion complète du sucre. La cellule n'augmentera donc pas en taille et elle n'aura pas besoin de se diviser y compris en présence de sucre.

Cependant, il n'est pas inutile de traiter les autres catégories de particules oxydantes.

Dans le cancer, il est recommandé un régime cétogène hypo-calorique.

En cas de cancer des muqueuses, les lavements ne traiteront pas les tumeurs mais ils diminueront le risque de récurrence.

Le cancer est une prolifération de cellules. Mes préconisations diminueront le risque de récurrence. Cependant, le jeûne anéanti la multiplication des cellules. Cela se voit chez les hommes car la barbe cesse de pousser. Lors du jeûne, le système immunitaire dispose de plus de temps pour réduire la tumeur. J'estime la réussite de mes préconisations entre 0 et 100% avec une moyenne à 20%. Mes préconisations sont basées sur mes recherches. Elles ne sont pas basées sur des analyses en population générale. Les études en population générales contrediront certainement mes estimations.

Une fois que le cancer est installé, il existe une spirale de causes. Par l'action des poisons, les gènes sont ensuite détériorés. Le traitement des causes primaires ne seront donc pas suffisants pour remédier aux causes du cancer.

Le cancer est le contraire de l'Alzheimer. Dans le cancer, les cellules se multiplient. Dans l'Alzheimer les cellules meurent. Or, il est plus facile de détruire des cellules que de les régénérer. La rémission du cancer est donc plus élevée que celle de l'Alzheimer. Cependant, il existe 5 fois plus de personnes atteintes de l'Alzheimer que du cancer.

### 3.6.2 MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

Les maladies neuro-dégénératives proviendraient d'une ambiance délétère liée à l'excès de multiples particules oxydantes dans le cerveau. Un déstockage de l'ensemble des particules oxydantes est donc pertinent pour traiter ces maladies. Toutes les actions citées dans ce traité seraient donc appropriées.

Comme du cuivre et du fer est retrouvé en excès (trois fois la valeur d'un cerveau sain) dans les autopsies des cerveaux des personnes porteuses de la maladie d'Alzheimer, il convient de pratiquer le traitement chélateur jusqu'au déstockage complet de tous les métaux. Des ventouses sur les foramens pariétaux et la Pancha-karma compléteront le travail de déstockage des particules oxydantes par les chélateurs.

Ensuite, pour restructurer les tissus du cerveau, placer une bouteille d'eau au frigidaire et la verser sur la tête tous les jours

J'estime mes préconisations à une réussite entre 0% et 20% avec une moyenne à 5%. Le cerveau se régénère très peu. Il est donc difficile de remédier à une maladie neuro-dégénérative. L'élimination des particules oxydantes permettra de réduire l'aggravation de la maladie. Les bains froids reconstruiront les tissus de 0% à 10%.

Quelques organes (intestins, cheveux, globules rouges, ...) sont régénérés à une très forte intensité et à vitesse très élevée. Sur ces organes, mes préconisations pourront donner une réussite à 100%.

### 3.6.3 AUTRES MALADIES CHRONIQUES

Il existe de nombreuses maladies aux causes prétendument inconnues (autisme, sclérose en plaque, maladie de Crohn, ...). J'invite donc le malade à pratiquer toutes les techniques listées dans ce traité afin de ne laisser la place à aucun doute.

#### 3.6.4 ORDONNANCEMENT

Afin de minimiser la mobilisation de particules oxydantes aux étapes suivantes, les campagnes de déstockage doivent être menées dans l'ordre suivant :

1. rétablissement du terrain et rétablissement de la fonctionnalité des organes
2. chélation (déstockage des métaux inorganiques)
3. déstockage des micro-organismes
4. déstockage des particules organiques

Cependant, il conviendra de pratiquer plusieurs passes car les cures (ex: micro-organismes, ventouses) vont libérer des métaux lourds qu'il conviendra d'éliminer avec les chélateurs.

#### 3.6.5 MALADIE DE LA GUERRE DU GOLFE de 1991

Une coalition de pays s'est déployée dans la guerre du golfe. Les soldats ont été exposés à un cocktail de toxiques (Brome, uranium, puits de pétrole en feu, gaz sarin,...). La moitié des soldats de tous les pays sont revenus avec des symptômes chroniques (Maux de tête, troubles digestifs, fatigue, problème de peau, problème de respiration, troubles digestifs, ...). 30 ans après, les symptômes persistent. Les Etats-Unis mènent des études. Or, ces études se cantonnent au sang. Seuls des signaux inflammatoires sont détectés. Les études suggèrent donc qu'il s'agit d'un délire du système inflammatoire.

Les traitements des poisons dans les organes ne seront jamais appliqués par les médecins pour trois raisons chacune suffisante :

- 1 : Les études post-traitement n'ont jamais été faites
- 2 : Les références n'ont pas été réalisées
- 3 : Ces études contrediraient les analyses de sang. Si le sang est défaillant, il s'agit d'un scandale mondial. Pour que les traitements soient appliqués, il faut que tous les acteurs y trouvent leurs intérêts. Or, si le sang est défaillant, toute la chaîne médico-politique sera discréditée.

Il me semble que l'intoxication de ces soldats soit majoritairement d'origine organique. Il faudra donc insister sur les traitements avec l'huile végétale, sur les ventouses, sur les lavements des poumons et des intestins. Puis il faudra appliquer des bains froids pour régénérés les tissus qui ont été brûlés.

#### 4 CONCLUSION

Pour des raisons techniques, le chapitre 4 est placé dans le post suivant : <https://www.forum-melodie.fr/phpBB3/vie ... 33#p123033>

#### 5 COMPLEMENTS

##### 5.1 ARTICULATIONS

Les articulations peuvent être traitées par HYDROTOMIE PERCUTANÉE.

Le médecin injecte une solution saline et des chélateur localement par des aiguilles.

La solution saline extrait les métaux lourds de la cellule et les chélateur captent ces métaux lourds de façon à les envoyer jusqu'aux émonctoires.

Pour les toxines organiques, il faudra injecter de l'huile végétale fluide (sésame, noix,...).

Il faudra placer l'articulation dans le froid pour évacuer les toxines de façon énergétique.

##### 5.2 REINS/FOIE

Il existe des cures pour traiter les calculs des reins et du foie. Ces cures se nomment les cures Clark. Le détail de ces cures se trouvent sur Internet.

La cure du foie est envisageable quand les selles sont durablement blanches car les calculs entravent la libération de la bile. Cependant, deux repas par jour (midi et soir) prémuniraient des calculs hépatiques.

##### 5.3 ANGOISSES

Selon le Collège de France, les angoisses participent au stress oxydant.

Pour ma part, je me suis traité avec Shakespeare.

Wim Hof recommande la méditation.

C'est à chacun de trouver sa voie pour traiter ses angoisses.

Les médocs des psy ne sont que des béquilles.

JULIEN PERRIN